

## Sensibilisation aux risques psychosociaux

### **PUBLICS / PREREQUIS**

Direction, membre du CHSCT, Manager ou toute personne participant à une démarche de prévention RPS.

### **OBJECTIFS**

Développer ses connaissances autour du sujet des risques psychosociaux pour agir avec responsabilité.

Savoir quels sont leurs différents effets sur la santé et leurs spécificités.

Connaître les cadres légaux et sociaux.

Comprendre les relations entre le travail et la santé.

Faire le lien entre son rôle et sa fonction.

Identifier des axes d'orientation.

### **PÉDAGOGIE**

Des apports théoriques accessibles pour lever le voile sur un sujet complexe

Des échanges d'expériences et études de cas en sous-groupes

### **VALIDATION**

Attestation de formation

### **DURÉE**

1 jours, soit 7 heures de formation

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

3 à 8 personnes

### **PROGRAMME**

#### **■ Les risques psychosociaux en 3 volets**

- [ Les responsabilités de l'employeur en matière de sécurité et de santé physique et mentale.
- [ L'obligation d'évaluer les risques professionnels.
- [ L'ANI sur le stress du 2 juillet 2008.
- [ L'ANI sur le harcèlement du 26 mars 2010.
- [ Les règles scientifiques, outils de mesures, modèles explicatifs et indicateurs disponibles.

#### **■ Les acteurs de la prévention dans l'organisation : rôles et prérogatives**

- [ La Direction
- [ La DRH
- [ Le CHSCT
- [ La médecine du travail
- [ Les managers

#### **■ Les relations entre le travail et la santé**

- [ Les facteurs de risques psychosociaux et leurs effets sur la santé physique et mentale, mécanismes d'apparition, les résultats des études reconnues sur le sujet.
- [ Les 6 familles d'indicateurs de risques psychosociaux.
- [ Lien entre charge de travail et performance.
- [ De la charge de travail à la surcharge, comment ?
- [ Les enjeux entre travail et santé ou comment créer la santé ?
- [ Les modèles explicatifs de la relation entre travail, santé et fonctionnement humain : contraintes, régulation, triple rapport au travail.
- [ Les effets des RPS sur la santé du personnel, leurs mécanismes d'apparition et leurs solutions.
- [ Surcharge, contraintes de travail, stress et leurs conséquences sur la santé physique et mentale.
- [ Souffrance au travail, harcèlement et violence.